

MENUS OCTOBRE 2026

lundi 5 octobre 2026	mardi 6 octobre 2026	mercredi 7 octobre 2026	jeudi 8 octobre 2026	vendredi 9 octobre 2026
		Centre de Loisirs	Grand Repas	
salade d'haricots verts au thon	salade de Pomme de Terre et Dés Emmental	Salade verte mimolette	Falafel (Légumineuse Bio et Locale) sauce tahini yaourt grec et miel	Terrine de Légumes sauce citron
Nuggets de Poulet	TARTE douceur automnale(patates douce, cheddar, fourme d'Ambert)	Filet MERLU Msc crème	Boulette de Poulet Bio et Local façon yakitori	saucisses de volaille bbc, sauce gersoise
Ratatouille Bio	salade verte (roquette)	Riz igp	Julienne de Légumes	purée de potirons
Fruits de Saison BIO et Local (Pommes)	Mousse Choco Bio	compote pommes poires bio	Sticky mango rice (Riz au Lait Bio et Local)	Flan Nappé Bio

lundi 12 octobre 2026	mardi 13 octobre 2026	mercredi 14 octobre 2026	jeudi 15 octobre 2026	vendredi 16 octobre 2026
Saveur Acide mais pas trop	Saveur Sucrée Naturelle	Saveur Umami	Saveur Epicée Douce	Saveur du Terroir
Carottes Rapées Bio, Vinaigrette Agrumes	Betteraves Bio	Salade Coleslaw	Celeri Remoulade	Velouté de Butternut Bio
Filet de Colin MSC, sauce citron-origan	Sauté de Volaille sauce Bigarade	Sauce Bolognaise	Lentilles Bio et Local, sauce Colombo doux	Filet de Poisson Frais sauce Armoricaïne
Riz Bio aux légumes	Pommes Grenailles en Persillade	Spaghetti Bio	Blé petit légumes	Julienne de Légumes de Saison
fromage Blanc Bio, coulis Pomme Citron Gingembre	Poire de Saison	Yaourt Nature BBC sucré	Compote Pomme Biscuit	Cake aux Pommes bio

lundi 19 octobre 2026	mardi 20 octobre 2026	mercredi 21 octobre 2026	jeudi 22 octobre 2026	vendredi 23 octobre 2026
Centre de Loisirs	Centre de Loisirs	Centre de Loisirs	Centre de Loisirs	Centre de Loisirs
Radis Beurre	Salade de Cœur de blé crudités	Macedoine Vinaigrette	Mortadelle AOP	carottes Bio Local Rapées
Pizza Fromage Bio	Dos de Lieu MSC sauce Citron	Steak haché de Volaille, Sauce Ranchera	Lentilles Bio Sauce Napolitaine	Colin Pané
salade verte	Carottes vichy	Mojettes Bio	Pâtes BBC	Gratin Dauphinois
Fruit de saison Bio (Pomme)	éclair chocolat	Tarte aux Pommes Bio	Fruit de Saison Bio	Fromage Blanc nature Bio + Sucre

lundi 26 octobre 2026	mardi 27 octobre 2026	mercredi 28 octobre 2026	jeudi 29 octobre 2026	vendredi 30 octobre 2026
Centre de Loisirs	Centre de Loisirs	Centre de Loisirs	Centre de Loisirs	Menu Halloween
Salade de Lentilles Bio	Surimi Mayo	Rillettes Sardines	Carottes et Celeri Rapés	Velouté du chaudron magique
Saucisse Toulouse, sauce Crème	Tarte butternut comté aop	Sauté de Volailles BBC aux olives	Dos de Colin MSC sauce Oléronnaise	Aiguillettes de poulet sauce cheddar légère
Légumes de Saison	salade verte	Choux Fleur au beurre	Riz Bio	Purée de potimarron
Moelleux Chocolat Bio	Fruit de Saison Bio	Semoule Au Lait Bio et local	Compote de Pomme banane Bio	Muffins D'Halloween