

# Grandir au Ladakh

Un documentaire de **Christianne Mordelet**  
et **Stanzin Dorjai**

**Mercredi 2 septembre - 20h**



**Projection suivie d'un échange avec Sylvie Tallon,**  
accompagnatrice de voyages au Ladakh, en Inde,  
puis d'un verre et de gâteaux maison.

**La Galerie**

**2 rue du Panzay Salles sur mer**

**Entrée gratuite**



Un documentaire produit par **Chromatiques**

# C'est la rentrée !

La Galerie, 2 rue du Panzay  
Salles sur mer



## Grandir au Ladakh

**Un film documentaire de Christianne Mordelet et Stanzin Dorjaï – 52 min**

C'est la vie de Padma, une fillette de 11 ans d'un petit village du Ladakh perché à 4300 m, qui partage son temps entre les tâches quotidiennes de la maison, les travaux des champs, l'école et sa grand-mère dont elle prend grand soin et qui adore raconter comment c'était "avant".

Cette année Padma décide de participer à "gotchac", une cérémonie bouddhiste traditionnelle qui dure 3 jours et 2 nuits, particulièrement difficile. Au milieu des paysages glacés de l'hiver, à la limite de l'épuisement parfois, elle n'abandonnera jamais. Sa fierté de réussir lui fera dire : "c'est quand tu surmontes les difficultés que tu as le plus de bonheur". Sans jamais se plaindre ni se révolter, Padma passe de l'enfance à l'âge adulte, toujours dans le respect des plus âgés, bien loin des "crises d'adolescence" de nos sociétés occidentales.

La projection sera suivie d'un échange avec Sylvie Tallon, professeur de yoga, accompagnatrice de voyages en Inde et notamment au Ladakh.

**Mercredi 2 septembre à 20 h**

**Une soirée gratuite qui se poursuivra autour d'un verre et de gâteaux maison !**

**L'association « En Salles », moteur de cette initiative**



Chaque premier mercredi du mois, l'association « En Salles » propose une projection et/ou une conférence.

L'objectif : offrir des événements culturels de qualité accessibles à tous.

La Galerie est mise à disposition par la municipalité. Chaque événement est proposé gratuitement : c'est un engagement des bénévoles de l'association pour la culture et pour créer du lien entre les Sallésiens.

Une participation libre et consciente "au chapeau" contribue aux frais notamment pour prolonger les soirées de moments conviviaux...

Pour soutenir cette initiative locale, vous pouvez devenir membre de l'association moyennant une cotisation annuelle de 20 € et plus si le cœur vous en dit.

[contactensalles@gmail.com](mailto:contactensalles@gmail.com)