



**Udaf**  
Charente-  
Maritime

UNIS POUR LES FAMILLES



**QUESTIONS**

DE **PARENTS**  
**Séparés**



### **Groupe de parole de parents séparés**

*" Je suis en conflit avec mon ex  
au sujet de mes enfants.*

*" Mon enfant me manque  
quand je ne le vois pas.*

*" Mon adolescent(e) ne veut  
pas rencontrer mon nouveau  
compagnon.*

*" J'ai le sentiment de ne pas  
avancer dans ma séparation.*

## **Vous êtes parent séparé, venez rencontrer d'autres parents qui partagent la même situation...**

Questions de parents, ce sont des ateliers collectifs et conviviaux pour les parents qui s'interrogent. Vous y trouverez :

- **Des parents** qui entendent et partagent librement leurs préoccupations, leurs questionnements et leurs ressources autour de leurs vécus.
- **Des professionnels** pour vous accompagner et vous soutenir.
- **Un lieu** vous permettant de vous informer, de trouver des ressources par la rencontre et les échanges.

## Comment se déroulent les ateliers ?

- Les ateliers sont des temps collectifs réunissant un petit groupe de parents, animés par des intervenantes qualifiées.
- Durant ces ateliers, les parents échangent autour de thématiques au choix, posent leurs questions et partagent leurs expériences.
- Les intervenantes animent les échanges et facilitent l'émergence de nouvelles ressources.

## En pratique

- Les ateliers sont gratuits, ouverts à tous les parents séparés.
- Écoute, convivialité et soutien mutuel
- Animés par des médiatrices familiales diplômées - DEMF



## L'Udaf propose d'autres services :



- Questions de parents: Le handicap et si on en parlait ?
- PEP'S : Parcours pour Enfants de Parents Séparés
- Espace Rencontre Parents Enfants
- Médiation familiale



### Différents lieux d'interventions :

- La Rochelle et ses environs



### Demande de renseignement ou prise de rendez-vous :

- UDAF de Charente Maritime  
5 Rue du Bois d'Huré, 17140 LAGORD
- 05 46 98 26 41
- [groupedeparole@udaf17.fr](mailto:groupedeparole@udaf17.fr)