

LA FIBROMYALGIE

Ses principaux symptômes



**Douleurs
musculo-
squelettiques
diffuses**

**Fatigue
persistante
non soulagée
par le repos**

**Hyper-
sensibilité
sensorielle**



**Troubles du
sommeil et
sommeil non
réparateur**

**Raideurs
matinales,
crampes,
fourmille-
ments...**

**Troubles
cognitifs
-
Brouillard
mental**

<https://fibromyalgies.fr>