

# JEUNES POUSSSES

L'agglomération rochelaise accompagne les 1000 premiers jours de bébé

**VOUS ÊTES ENCEINTE\*,  
RÉSIDENTE DE  
L'AGGLOMÉRATION  
ROCHELAISE ?**

**BÉNÉFICIEZ D'AVRIL À SEPTEMBRE DE :**

- ➔ 1 bon de 15 € par semaine pour l'achat de légumes et légumineuses BIO auprès des producteurs partenaires
- ➔ 3 ateliers cuisine dont 1 en visioconférence
- ➔ 1 atelier santé-environnement

**\*AU 22 MARS, VOUS DEVEZ ÊTRE ENTRE LE 2ÈME ET 4ÈME MOIS DE GROSSESSE.**



# COMMENT ÇA SE PASSE ?

## 01 / Attestation de grossesse

Vous imprimez et faites remplir l'attestation par un professionnel de santé.



Scannez pour télécharger l'attestation

## 02 / Candidature en ligne

Vous candidatez et déposez l'attestation en ligne **avant le dimanche 22 mars**, vous obtiendrez une réponse dès le lundi 23 mars.



Scannez pour candidater

## 03 / Petit déjeuner de lancement

**Samedi 28 mars de 10h30 à 11h30 au Relais nature de la moulinette Zone des cottes mailles - 17440 Aytré.**  
Vous recevrez vos bons d'achat et vous vous inscrirez aux ateliers.

## 04 / Bienvenue dans le programme Jeunes Pousses

Vous profiterez d'une alimentation bio et locale auprès de notre réseau de producteurs partenaires et débuterez vos ateliers cuisine et santé environnementale.

La Communauté d'Agglomération de La Rochelle et ses partenaires, signataires du Contrat Local de Santé, s'engagent pour le bien-être des habitants et des générations futures.

Le programme Jeunes Pousses vous aide à agir sur votre environnement et à prendre soin de votre santé et celle de votre bébé pendant la grossesse, en limitant l'exposition aux perturbateurs endocriniens.

**Pendant 6 mois, explorez une nouvelle façon de manger, avec un coup de pouce pour l'achat de légumes et légumineuses BIO, de qualité, en circuit court, un atelier santé-environnement, trois ateliers cuisine !**

### Contact et demande d'informations :

Groupement des agriculteurs biologiques de Charente-Maritime (GAB17)

[jeunespousses@bionouvelleaquitaine.com](mailto:jeunespousses@bionouvelleaquitaine.com)  
06 76 13 92 40



• GAB 17 •