

Icôpe

VOTRE CHECK-UP POUR VIEILLIR EN SANTÉ

L'Organisation Mondiale de la Santé a conçu le programme ICOPE, dont l'objectif est de prolonger l'espérance de vie sans incapacité.

C'est une approche innovante et préventive, reposant sur la surveillance de 6 fonctions essentielles au bien vieillir : Mobilité, Vision, Audition, Mémoire, Nutrition et Etat psychologique.

Elle vise à repérer précocement d'éventuelles fragilités et proposer des actions ciblées pour maintenir l'autonomie des séniors.



J'AI PLUS DE 60 ANS



Il vous accueille
Place de Verdun !

J'AI PEUT-ÊTRE DES FRAGILITÉS ALORS JE ME FAIS DÉPISTER DANS LE CLAC'SOINS !

LES JEUDIS 11 SEPTEMBRE • 16 OCTOBRE • 20 NOVEMBRE
DE 9H À 12H DANS LE CLAC'SOINS
PLACE DE VERDUN • LA ROCHELLE

