

**Amphithéâtre universitaire Michel Crépeau
44 avenue Albert Einstein, La Rochelle**



Limiter mon stress avec de petits gestes

Lucie COUTURIER, psychologue clinicienne, La Rochelle
Carole IMBERT, sophrologue, La Rochelle

En live sur Youtube
[@arsnouvelleaquitaine](https://www.youtube.com/@arsnouvelleaquitaine)

**Conférence gratuite
Jeudi 26 juin 2025 - 18h30**

