

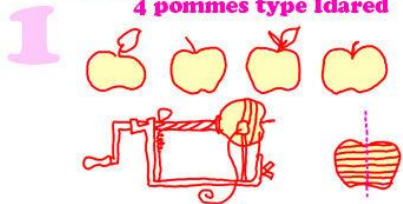
# SEPTEMBRE 2019

(certains menus peuvent être modifiés en raison de problèmes liés à la livraison)

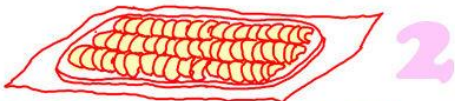


## La meilleure tarte aux pommes du monde

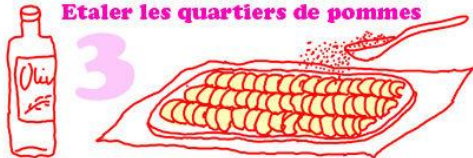
Avec un tournicoton à pommes, éplucher et trancher en lamelles 4 pommes type Idared



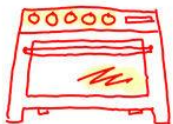
Etaler un disque de pâte feuilletée sur une plaque (tirer un peu sur les coins pour le rendre rectangulaire)



Etaler les quartiers de pommes



Saupoudrer d'une bonne cuillère de sucre et ajouter un filet d'huile d'olive



Passer au four 20 minutes à 220 ° C

JOURS	DU 2 AU 6 SEPTEMBRE	DU 9 AU 13 SEPTEMBRE	DU 16 AU 20 SEPTEMBRE	DU 23 AU 27 SEPTEMBRE
LUNDI	Asperges / fromage Boulettes de bœuf à la tomate Pâtes Fruit	Salade napolitaine Paupiette de lapin Printanière de légumes Yaourt / biscuit	Radis beurre Saucisses Lentilles Fromage Compote/ gâteau	Salade bien-être Escalope à la crème Brocolis Fruit / biscuit
MARDI	Melon Jambon au cidre Semoule Glace	Cèleri rémoulade Poisson pané Carottes vichy Yaourt/biscuit	Concombres ciboulette Sauté de bœuf aux olives Frites Yaourt	Piémontaise Nuggets de poisson Danse de légumes Yaourt
MERCREDI	Salade de légumes du soleil Poisson en sauce Courgettes poêlées Yaourt	Taboulé Cordon bleu Haricots verts bio Yaourt	Salade d'Alaska Rôti de dinde au miel Boulgour Yaourt	Feuilleté hot dog Tajine au poulet Semoule bio Fruit
JEUDI	Carottes râpées Blanquette de dinde Riz bio Yaourt	Crêpe au fromage Sauté de porc au curry Choux fleurs Fruit / biscuit	Salade/fromage Bouchée à la reine Compote/biscuit	Salade hollandaise Boulettes d'agneau Cœur de blé Compote
VENDREDI	Pâté Poisson en sauce Petits pois/carottes Yaourt	Salade de betteraves Pâtes à la bolognaise Fromage Fruit / biscuit	Salade bretonne Steak haché de veau Mogettes à la tomate Pâtisserie	Salami Hachis Parmentier Salade Compote / biscuit

